

HUIDPATIËNTEN NEDERLAND

“SAMEN STAAN WE STERKER”

Psychosociale problemen en dan?

Door Tirza Blom

Arts-onderzoeker dermatologie/allergologie AMC

Huidpatiënten

Nederland



Inhoud

- De Huidlastmeter
- Happi Huid app
- Screenen in de praktijk
 - Resultaten pilot studie
- Evaluatie
 - Patiënten
 - zorgverleners
- Psychosociale klachten en dan?
- Zoekwijzer psychosociale hulpverlener

De huidlastmeter

- Screeningsinstrument op de aanwezigheid van psychosociale klachten

Hoeveel last heeft u ervaren?



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Geen Veel

Happi app



- Tijd economisch (consult met zorgverlener is doorgaans 10 min)
- Schematisch overzicht
- Gegevens blijven bewaard → beloop zichtbaar

Happi Huid app



Happi app in de praktijk

Doelen

- Bekendheid verkrijgen over psychosociale klachten
- Werkt de *Happi* app als screeningsinstrument
- Is het logistiek toepasbaar binnen reguliere zorg

Happi pilot studie

- getest in 5 centra: OLVG, Dijklanderziekenhuis, Gelderse Vallei, Centrum Oosterwal, Dermapark Uden
- patiënten met een chronische huidaandoening: eczeem, psoriasis, acne
- >16 jaar
- 193 patiënten hebben deelgenomen

Uitslag studie



57,8% van de deelnemende patiënten hebben psychosociale problemen



Huidpatiënten

Nederland

Bronnen: Picardi A, Abeni D, Melchi CF, Puddu P, Pasquini P. Psychiatric morbidity in dermatological outpatients: an issue to be recognized. Br J Dermatol. 2000;143(5):983-91.

Picardi A, Adler DA, Abeni D, Chang H, Pasquini P, Rogers WH, et al. Screening for depressive disorders in patients with skin diseases: a comparison of three screeners. Acta Derm Venereol. 2005;85(5):414-9.

<https://www.medischcontact.nl/nieuws/laatste-nieuws/artikel/het-onderhuidse-leed.htm>

Evaluatie

Online vragenlijst

- Patiënten
- Medewerkers

Doel

- App praktisch in gebruik
- Tevredenheid
- Sluit het aan op de reguliere zorg

Evaluatie patiënten

- App praktisch in gebruik – 80%
- Tevredenheid – 61 %
- 70% van de patiënten was er niet van op de hoogte dat psychosociale klachten met een zorgverlener besproken kunnen worden.
- Van de patiënten met psychosociale klachten, heeft 91% hier nog nooit over gepraat met een zorgverlener.
- 60% van de patiënten dat het invullen van de app bijdraagt aan de voorbereiding van het consult met een zorgverlener.
- 20% van de respondenten heeft aangegeven hulp te gaan zoeken naar aanleiding van het invullen van de Happi app.

Uitspraken van patiënten

“Eindelijk eens vraag naar mijn psychosociale welzijn.”

“Als je vragen hebt je toch ergens terecht kunt met je klachten ik wist dit niet.”

“Makkelijk in gebruik.”

“Duidelijke app. Mijn test was echter maar heel kort omdat ik geen klachten ervaar op het moment aan mijn huidziekte.”

“Positief dat er meer over de gevolgen van ziekte wordt nagedacht.”

“Goede toevoeging, werkt makkelijker dan op papier.”

“Er moet nog steeds tijd vrijgemaakt worden door mijn zorgverleners en dat is vrij lastig. Ze blijven druk.”

Evaluatie zorgverleners

- App praktisch in gebruik – 80%
 - Tevredenheid – 80%
 - Sluit het aan op de reguliere zorg – 80% neutraal en 20% vond het niet aansluiten.
-
- 100% mee eens dat de app waardevolle toevoeging is op de reguliere zorg. Echter het opstarten vergt tijd die vaak niet beschikbaar is.

Uitspraken zorgverleners

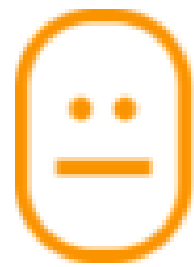
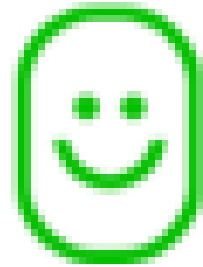
“Het ‘verkopen’ van de app aan de patiënt; kost toch altijd wat tijd.”

“Kost tijd en patiënt moet het eerst uitgelegd worden (eerste keer).”

“Patiënten kunnen het zelf op de app doen, dus zijn wellicht eerlijker op die manier hierover?”

“In een blik een indruk van de onderliggende psychologische problematiek.”

Wat te doen bij een negatieve uitslag



Psychosociale problemen en dan?

- Bespreken met zorgverlener
- Psycho -educatie: infopagina psychosociale problemen
 - <https://www.huidnederland.com/themas/huid-en-psychosociale-zorg>
- Zelfmanagement
- Verwijzing naar psychosociale hulpverlener

Psychosociale hulpverlener zoeken

- zoekwijzer: zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het geven van psychosociale hulp aan mensen met huidaandoeningen
- HuidNederland.com → vind een hulpverlener
- <https://www.nvpd.nl/vind-een-hulpverlener/>

Je locatie

houten

Zoek gebied

50 km ▼

Resultaten

100 ▼

Kies doelgroep

alle doelgroepen ▼

Zoek:

Margreet Doorn-op den Akker, Medisch
maatschappelijk werker Dermatologie
Heidelberglaan 100
3584 CX Utrecht

Telefoon: 088 7571624

Email: m.m.doorn-4@umcutrecht.nl

[Meer info](#) ▼

[Routebeschrijving](#)



Zoekwijzer zorgverleners

- Geen vergoeding psychosociale zorg vanuit zorgverzekeraar
- Nog een beperkt aantal psychosociale zorgverleners die zich hebben gespecialiseerd op de chronische huidpatiënt.

Toekomst

Screening op psychosociale problemen middels Happi Huid app als onderdeel van de reguliere zorg voor chronische huidpatiënten.

Gepaste vergoeding voor psychosociale zorg voor chronische huidpatiënten.



Stichting
HappiApp



Dank voor jullie
aandacht 😊
