

enOpinieQuiz
Alle artikelen



▲ Shiirra Stewart, dermatoloog bij het IJsselland Ziekenhuis. / Eczeem. © privebeeld / Universal Images Group via Getty

Dermatologen zien veel wanhoop door eczeem: 'Impact kan enorm zijn'

Mensen met eczeem lopen vaak lang rond met vreselijke jeuk, terwijl dat niet nodig is. Ze krijgen een te lage dosering zalf, smeren te dun of krijgen tegenstrijdige adviezen van zorgverleners. Dermatologen zien wanhopige patiënten, terwijl er goede behandelingen zijn. 'Mensen gaan niet naar verjaardagen, durven niet te sporten. De impact is enorm.'

Ellen van Gaalen 27-03-25, 03:00 Laatste update: 08:27

0 REACTIES

Ruim 430.000 mensen zijn onder behandeling, omdat ze een erfelijke vorm van eczeem hebben. Ze krijgen last van rode, jeukende plekken op hun huid. Hoewel die plekken goed zijn te behandelen, kunnen ze steeds opnieuw opklaaien.

TIP: Nieuwsbrief

Ontvang iedere dag het belangrijkste nieuws van 11 kranten

V AD T P +5

INSCHRIJVEN

NET BINNEN

08:30 PREMIUM Baasje looft megabedrag uit voor 'ontvoerde' kat, maar krijgt schok: Pablo zwaargewond gevonden

07:47 Defensieschandaal VS nog groter: wachtwoorden en contactgegevens topfunctionarissen online te vinden

07:00 De Canadezen schieten op de zus van Wim: hoe de bevrijding diepe indruk heeft gemaakt

06:51 Mysterie rond vermiste Amerikaanse soldaten in Litouwen, pantserwagen gevonden

06:35 Opgelet, dit weekend gaat de zomertijd in! En het begint met wisselvallig weer

BEKIJK MEER ARTIKELEN

Nieuw seizoen
NIEUWE SFEER

Nu voor maar **6,95**

Bestel hier →



Speel hier gratis puzzels, quizzen en spelletjes



Dermatologen constateren dat veel patiënten met klachten rondlopen die niet nodig zijn. „Veel mensen zeggen: het is maar eczeem. Maar de impact kan enorm zijn, mensen lijden hier echt onder”, zegt Anne-Moon van Tuyll van Serooskerken, dermatoloog in het HagaZiekenhuis Den Haag.

Mensen krijgen niet de juiste dosering zalf voorgeschreven, weten niet goed hoe ze met de huidziekte moeten omgaan of horen tegenstrijdige adviezen. „Dat ze heel dun en kort moeten smeren bijvoorbeeld, terwijl dat tegen onze adviezen ingaat. Als je te dun smeert, komt een geneesmiddel nauwelijks op de plek en doet het te weinig”, verklaart Inge Haeck, dermatoloog in het UMC Utrecht.


Slecht slapen

Het gevolg is dat patiënten lang rondlopen met klachten die eigenlijk niet nodig zijn. En daarvan kunnen ze flinke hinder ervaren. Een aanzienlijk aantal patiënten heeft zo'n jeuk dat ze 's nachts slecht slapen. Vervolgens kunnen ze zich overdag niet meer op school of hun werk concentreren. Soms moeten mensen zich zelfs ziek melden.






Volgens de dermatologen ontbreekt het patiënten en bepaalde zorgverleners aan goede kennis. „Het lastige van eczeem is dat de huid soms rustig is, maar dat de aandoening steeds oplaait. Dan moet je weten wat je moet doen”, aldus Van Tuyll van Serooskerken.

Het verbaast dermatoloog Shiarra Stewart van het IJsselland Ziekenhuis in Capelle aan den IJssel dat sommige patiënten niet eens weten dat hun huidaandoening chronisch is. „Artsen nemen niet altijd de tijd om mensen goed voor te lichten. Terwijl het bij mij met goede begeleiding lukt om alleen met zalf de ziekte bij 90 procent van de patiënten onder controle te krijgen. De overige 10 procent kan met andere behandelingen worden geholpen.”

MEEST GELEZEN

- 
1
- 
2
- 
3
- 
4
- 
5

AD WEBWINKEL

- 
Van €12,90 voor €8,50
- 
Van €90,00 voor €52,50
- 
Voor €95,00
- 
Van €29,50 voor €25,50
- 
Van €72,50 voor €62,50

BEZOEK DE WEBWINKEL



▲ Anne-Moon van Tuyl van Serooskerken, dermatoloog in HagaZiekenhuis Den Haag. © Lucas Krullaards

Mensen leren bijvoorbeeld welke triggers ze moeten mijden: niet te warm en vaak douchen, niet te veel zeep gebruiken, linnen kleding dragen. Stewart: „Ik hoor niet zelden dat patiënten juist onder een hete douche gaan staan om van de jeuk af te komen. Pijn is beter dan jeuk. Maar heet douchen maakt de jeuk uiteindelijk erger.” Met de juiste kennis en begeleiding is eczeem vaak goed onder controle te houden.

Aanvullende medicijnen

Al zijn er ook patiënten met zulke heftige eczeem dat zalf niet werkt. Tegenwoordig zijn er goede aanvullende medicijnen, zeggen de dermatologen, maar dan moeten patiënten wél naar een medisch specialist worden verwezen. Haeck: „Ik krijg echt mensen op mijn spreekuur die zeggen: had ik dit twintig jaar geleden maar geweten. Die hebben altijd gehoord dat dit is wat het is en dat ze ermee moeten leren leven.”

Om patiënten met erfelijke eczeem te helpen, hebben zorgverleners samen met patiënten eczeemwijzer.nl gemaakt. Daarop staan informatie over de aandoening en scholingen voor zorgverleners. „Niet alle eczeem is op te lossen”, zegt Van Tuyl van Serooskerken. „Ik heb een paar patiënten die ik maar wat graag wil helpen, maar die niet alles kunnen krijgen. Maar voor de meeste mensen geldt echt dat er goede behandelingen zijn.”

Bovendien hopen de dermatologen dat er meer erkenning komt voor de huidaandoening. Stewart: „Iedereen kent eczeem, maar de impact is veelal onbekend. Het is natuurlijk niet levensbedreigend, maar zelfs ik schrik er nog van als ik van mensen hoor wat ze laten. Die gaan niet meer naar feestjes of verjaardagen en durven niet te sporten. Dat is schrijnend.”

Reageren kan onderaan dit artikel. Alleen reacties voorzien van een **volledige naam** worden geplaatst. We doen dat omdat we een debat willen met mensen die staan voor wat ze zeggen, en daar dus ook hun naam bij zetten. Wie zijn naam nog moet invullen, kan dat doen door rechts bovenaan op onze site op 'Login' te klikken.



Volg het AD op social media

MEEST GEDEELD



PREMIUM Waarom dit restaurant in het weekend juist dicht is: 'Publiek is totaál ander dan doordeweeks'



PREMIUM Buurt is decadente drugsvilla met bladgoud die verloederde tot luguber spookhuis spuugzat



PREMIUM Verbazing over huis met drie verdiepingen: 16 vierkante meter voor 160.000 euro



PREMIUM Gerrit (65) 'claimt' de parkeerplek achter zijn huis, tot onvrede van zijn burens: 'Dit moet stoppen'



PREMIUM Opgelet, dit weekend gaat de zomertijd in! En het begint met wisselvallig weer



▲ Inge Haeck, dermatoloog in het UMC Utrecht. © privébeeld



Verzin de winnende tekst voor Uit De Kom

KIJK OOK naar deze video's over je gezondheid:





02:19

Stofje tegen veroudering is er bijna: 'Gezond 90 worden'

In de ijskast van het UMC Utrecht ligt een stofje waar je jonger van wordt. Klinkt als science fiction, maar in de ker...

▲

Gekozen



Stofje tegen veroudering is er bijna: 'Gezond ...

02:19



Zo gaat de kunstbaarmoede baby's redden

13:14



Jezelf checken op teelbalkanker?...

00:25



nade

02:07

0 REACTIES

Plaats hier je reactie

Resterende karakters **500**

PLAATS JE REACTIE

De naam bij de reactie is **C. van Sluisdam**

Wil je reageren op AD, hou dan rekening met de volgende gedragsregels.

LEES MEER

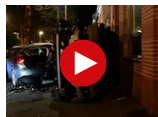
Nieuws Update



Live



Turkse studente aangehouden in VS na pro...



Ravage in Breda: bestuurder ramt geparkeerde...

Meld je aan voor de nieuwsbrief

Wil je elke dag de Dagelijkse nieuwsupdate nieuwsbrief van AD ontvangen via e-mail?



Wij zijn altijd op zoek naar het laatste nieuws.

Tip de redactie >>

Algemeen

- Colofon
- Auteursrecht
- Abonnementsvoorwaarden
- Gebruiksvoorwaarden
- Privacy statement
- Cookie statement
- Vacatures
- Privacy instellingen

Service

- Klantenservice
- Bezorgklacht indienen
- Bezorging pauzeren of tijdelijk wijzigen
- Bezorgadres wijzigen
- Adverteren
- Losse verkoop

Mijn omgeving

- Mijn account
- Mijn abonnement(en)

Meer AD

- Abonnee worden
- Digitale krant
- Nieuwsbrieven
- Webwinkel
- Kortingscodes
- RSS

Apps

Tip de redactie



Algemeen



Service



Mijn omgeving



Meer AD



Volg ons ook op



Apps



© 2025 DPG Media B.V. - alle rechten voorbehouden