



# Huid in de klas

Extra werkblad over ichthyosis

van:

---

Ontwikkeld door Huid Nederland i.s.m. dermatologen (NVDV), verpleegkundig specialisten, vertegenwoordigers van patiëntenverenigingen, leerkrachten, een schoolleider en een didacticus.

© Huid Nederland, 2022.

# Ichthyosis

Deze les gaat over de huidaandoening ichthyosis. Je leert wat er gebeurt bij mensen met deze huidaandoening en hoe ze ermee omgaan.



Met ichthyosis kun je niet goed zweten en krijg je het snel warm

## Ruwe huid

Ichthyosis is een niet-besmettelijke chronische ziekte. De ruwe huid van iemand met ichthyosis lijkt op de huid van een vis. De naam van de ziekte komt van ichthus, het Griekse woord voor vis.

De **opperhuid** (de buitenste laag van de huid) bestaat uit twee lagen: de **hoornlaag** met daaronder de **basale laag**. In de basale laag ontstaan steeds nieuwe **huidcellen** (stukjes huid) die naar de hoornlaag bewegen. Deze verandering wordt **verhoorning** genoemd. Bij de meeste mensen sterven de huidcellen af in de hoornlaag. Ze laten na een tijdje los als schilfers (losse stukjes vel) zonder dat deze mensen er iets van merken.

Bij mensen met ichthyosis gaat de verhoorning en het **schilferen** te hard. De schilfers in hun hoornlaag laten niet goed los en stapelen op. Daardoor wordt de hoornlaag dikker en ontstaan schilfers waarvan de vorm lijkt op de **schubben** (plaatjes) van een vissenhuid. De huid is soms gebarsten, rood en met blaren.

Mensen met ichthyosis kunnen door hun dikke hoornlaag niet goed zweten. Zij moeten opletten dat zij het niet te heet krijgen, want anders kunnen zij flauwvallen. Ze kunnen ook sneller een infectie van hun huid krijgen dan andere mensen. Ze smeren zich iedere dag in met vette zalf om hun huid te beschermen en soepel te houden. Ichthyosis kan tot nu toe niet worden genezen.



**1. Vul de juiste woorden in.**

- a De opperhuid bestaat uit de \_\_\_\_\_ met daaronder de \_\_\_\_\_ laag.
- b Schilferen is het \_\_\_\_\_ van schilfers.
- c Verhoorning is de verplaatsing van \_\_\_\_\_ naar de \_\_\_\_\_
- d Een schub van een vissenhuid is een \_\_\_\_\_

**2. Omcirkel telkens het juiste woord.**

- a ichthyosis is **wel / niet** chronisch.
- b ichthyosis is **wel / niet** besmettelijk.
- c Bij iemand met ichthyosis gaat de verhoorning en het schilferen **langzaam / snel**.
- d Bij iemand met ichthyosis is de hoornlaag **dikker / dunner** dan bij andere mensen.
- e Mensen met ichthyosis kunnen **heel / niet** goed zweten.
- f Mensen met ichthyosis krijgen het **langzamer / vlugger** warm dan andere mensen.
- g Mensen met ichthyosis smeren zich **soms / vaak** in met vette zalf.

**3. Informatieopdracht**

Bekijk de video *Schubben als huid* van Topdoks. De link naar de video vind je op [www.huidhuis.nl](http://www.huidhuis.nl) (9.30 min).

- a Elin moet eerder dan andere mensen pauze houden tijdens het dansen. Leg uit waarom.

---

---

- b Noem een verschil tussen de huid van Elin en die van presentator Elbert.

---

---

- c De dokter noemt het een sneeuwstorm als Elin haar shirt uittrekt. Leg uit waarom.

---

---

- d Noem twee dingen die Elin gebruikt om af te koelen.

---

---

## 4.

### Afsluiting

Noteer de woorden met de volgende betekenissen in de puzzel.

1	eerste laag van de huid (boven de basale laag)
2	loslaten van schilfers
3	plaatje (van een vissenhuid)
4	buitenste laag van de huid (hoornlaag plus basale laag)
5	los stukje vel
6	tweede laag van de huid (onder de hoornlaag)
7	verplaatsing van huidcellen naar de hoornlaag
8	stukje huid

