



# Huid in de klas

**Extra werkblad over vasculaire malformaties**

van:

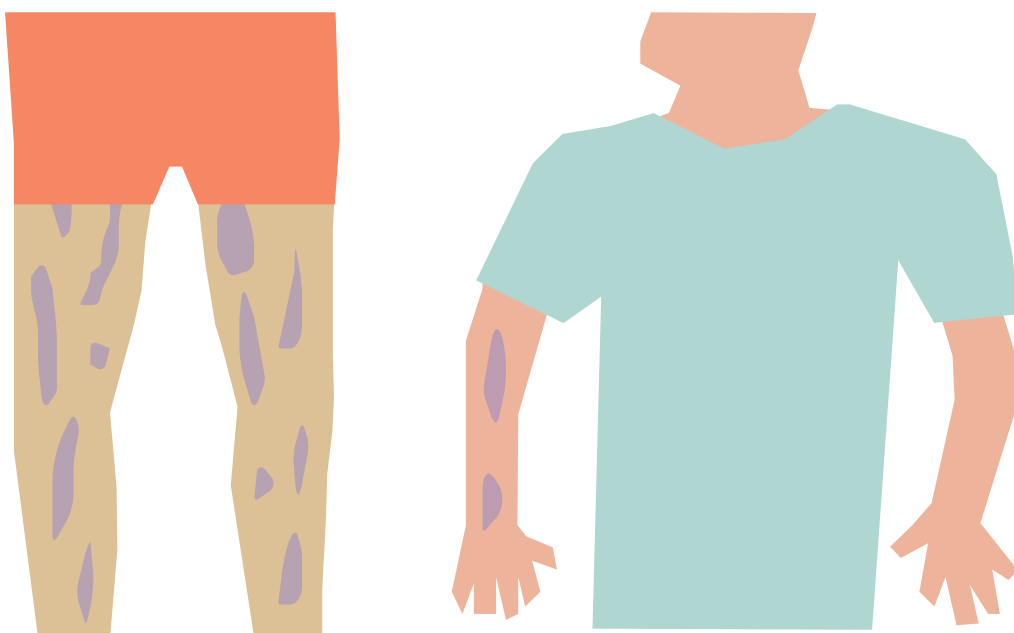
---

Ontwikkeld door Huid Nederland i.s.m. dermatologen (NVDV), verpleegkundig specialisten, vertegenwoordigers van patiëntenverenigingen, leerkrachten, een schoolleider en een didacticus.

© Huid Nederland, 2022.

# Vasculaire malformaties

Deze les gaat over paarse of blauwe vlekken op de huid waarmee sommige mensen zijn geboren. Je leert welke kenmerken deze huidaandoening heeft en hoe mensen er mee omgaan.



Sommige mensen worden geboren met paarse of blauwe vlekken.

## Vlekken die op marmer lijken

Sommige mensen worden geboren met bloedvaten die anders groeien dan bij de meeste mensen. Als bloedvaten zich niet-normaal ontwikkelen wordt dat **vasculaire malformatie** genoemd.

Een zeldzaam voorbeeld hiervan is de aandoening **CMTC**. Dit is de afkorting van de Latijnse naam van de aandoening: *cutis* (huid) *marmorata* (gemarmerd) *telangiectatica* (niet-normale bloedvaten) *congenita* (aangeboren).

Bij CMTC gaat het om paarsblauwe vlekken in de huid die op marmer lijken en die meer zichtbaar zijn als de huid koud is. Na een tijd kunnen de vlekken vanzelf minder zichtbaar worden. Het is goed als een arts deze vlekken controleert en erop let dat ze geen gevolgen hebben voor lichaamsdelen in de omgeving ervan.

1.

**Kruis de drie juiste uitspraken aan.**

- a Veel mensen hebben grote paarsblauwe vlekken op hun huid.
- b Vasculaire malformatie komt bij weinig mensen voor.
- c Vasculaire malformatie is een besmettelijke ziekte.
- d De paarsblauwe CMTC-vlekken kunnen na een tijd minder zichtbaar worden.
- e CMTC-vlekken worden meer zichtbaar als het warmer wordt.
- f CMTC is een aangeboren huidaandoening.

2.

**Lees de tekst en bekijk de foto op de volgende pagina.**

a Op welke manier heeft Eden ervoor gezorgd dat je de CMTC-vlekken op haar armen niet kunt zien toen de foto werd gemaakt?

---

---

---

b Eden kreeg positieve en negatieve reacties op haar CMTC-plekken.  
Noem van elk een voorbeeld.

---

---

---

c Op welke manier hebben vrienden van Eden haar geholpen om met CMTC te leven?

---

---

---

d Toen Eden ouder was, vond ze het leuk om over haar huid te praten.  
Leg uit waarom

---

---

---

### Eden vertelde in 2020

‘Ik ben zestien 16 jaar en ik woon in Engeland. Ik heb CMTC-plekken op mijn armen en handen, de achterkant van mijn benen en ook op andere delen van mijn lichaam. De plekken veranderen van kleur, afhankelijk van het weer, en ook van temperatuurwisselingen! Als ik het koud heb, zwellen mijn handen op en worden ze pijnlijk omdat mijn bloedvaten dichterbij de oppervlakte van mijn huid komen. Andere klachten heb ik niet en ik heb er verder geen last van.

Natuurlijk kreeg ik commentaar van andere kinderen. Ik herinner mij een meisje dat mijn hand niet wilde vasthouden in een kring omdat mijn huid er vreemd uitzag. Ook vroegen andere kinderen of ik me verbrand had en of het pijn deed. Ik wond me daar nooit over op, ik was alleen geïrriteerd als ze steeds weer hetzelfde zeiden. In de loop van de tijd heb ik geleerd dat ze geïnteresseerd waren, nieuwsgierig, en dat is echt OK. Ik ben nooit uitgesloten, geplaagd of getergd. Ik heb het geluk dat ik ben opgegroeid met fantastische mensen om me heen en met vrienden die de verschillen accepteren en waarderen wie ik ben. Nu ik ouder ben met ontwikkelde leeftijdgenoten om me heen, is mijn huid geen gespreksonderwerp. Behalve, misschien, als ik iemand nieuw ontmoet, en alleen uit nieuwsgierigheid.

Eigenlijk heb ik geleerd om het leuk te vinden als mensen vragen stellen over mijn huid! Ik begrijp nu dat ze geïnteresseerd en geboeid zijn. En dan houd ik ervan om over iets, wat voor mij speciaal is, te praten. CMTC is een belangrijk van wie ik ben en ik ben daar erg trots op. Ik heb nooit negatief naar mezelf gekeken en heb nooit aan mijzelf getwijfeld. Mijn plekken zijn een positieve eigenschap.’



Naar: Website Patiëntenvereniging CMTC-OVM

### 3. Afsluiting

Noteer de woorden met de volgende betekenissen in de puzzel.

1	... malformaties
2	afkorting van cutis marmorata telangiectatica congenita
3	dokter

