



Huid in de klas

Extra werkblad over EB (Epidermolysis Bullosa) voor groep 1 t/m 4
van:

Ontwikkeld door Huid Nederland i.s.m. dermatologen, verpleegkundig specialisten,
huidtherapeuten (NVH), vertegenwoordigers van patiëntenverenigingen, leerkrachten, een schoolleider
en een didacticus.

© Huid Nederland, 2026.

EB (epidermolysis bullosa)

Deze les gaat over de huidaandoening EB, die ook wel de vlinderziekte wordt genoemd. Je leert wat er gebeurt bij mensen met deze huidaandoening en hoe ze ermee omgaan.



ACTIVITEIT 1a (Groep 1-4)

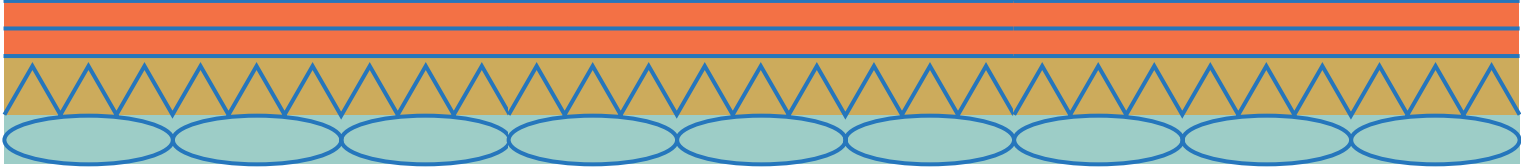
Voorlezen

Materiaal:

Vleugels van papier. Dit boek is ontwikkeld voor DEBRA België en Nederland. U kunt het boek aanvragen via de website van DEBRA België, de voorleesvideo gebruiken van YouTube (<https://youtu.be/BLRf8GrzTuk>) of de voorleespagina's in powerpoint downloaden van huidindeklas.nl



Lees het verhaal Vleugels van papier met de klas en laat de afbeeldingen zien of maak gebruik van de voorleesvideo of de voorleespagina's.



ACTIVITEIT 1b (Groep 1-4)

Groepsgesprek

Houd een groepsgesprek over:

- Wat is er bijzonder aan de huid van Emma? (wondjes, witte vlekjes, lijntjes, littekens, blaren, dunne huid).
- Wat is er bijzonder aan de vleugels van vlinder Anille? (heel dun en kwetsbaar)
- Waarom moet Emma huilen? (pijn aan haar wondjes, maar vooral omdat ze niet kan meespelen met haar vriendjes)
- Wat doet vlinder Anille om Emma te helpen? (Ze legt aan de kinderen die voetballen uit dat haar vleugels mooi zijn maar dat je er ook voorzichtig mee moet zijn, net als met de huid van Emma, en dat je iets kan spelen waarbij je oppast voor de kwetsbare huid.)
- Als er een leerling in de klas is met EB, wat deze leerling graag wil doen met klasgenoten en hoe anderen met deze leerling rekening kunnen houden.

ACTIVITEIT 2 (Groep 3/4)

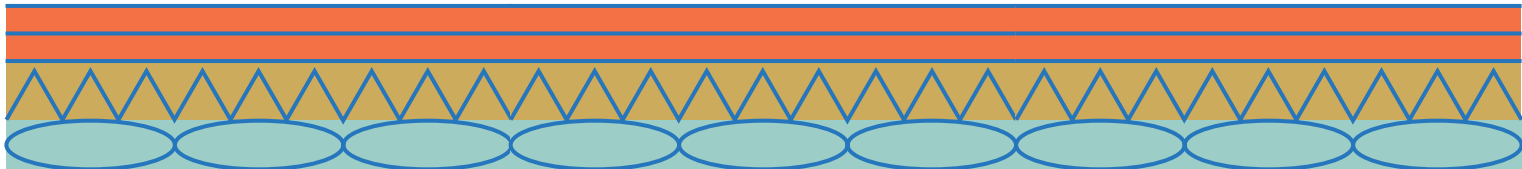
Groepsgesprek

Praat met de klas over EB, dat sommige kinderen dit hebben en dat het niet besmettelijk is. Hierbij gaan we ervan uit dat dit werkblad wordt gebruikt als er een kind op school of in de klas EB heeft, of een oudere of broer of zus van een kind in een klas. Gebruik hiervoor onderstaande tekst.

Achtergrondinformatie voor de leraar:

EB is de afkorting van epidermolysis bullosa. Het is een erfelijke en chronische huidaandoening die niet besmettelijk is. De huidlagen van mensen met EB zitten niet goed aan elkaar vast en daardoor wordt hun huid snel beschadigd. Dan ontstaan blaren (bobbels op de huid met vocht erin) en wonden die erg pijn doen. De blaren ontstaan door botsen, stoten, drukken en warmte. Dat kan gebeuren bij wandelen, ergens tegenaan leunen, handen schudden en tandenpoetsen. Mensen met EB kunnen vaak niet goed sporten of strakke kleding en schoenen dragen. EB wordt ook wel

de vlinderziekte genoemd omdat de huid van mensen met EB net zo kwetsbaar lijkt als de dunne vleugels van een vlinder. En kinderen met EB worden vlinderkinderen genoemd. Ze zijn vaak bezig met de verzorging van hun wonden die ze met gaas verbinden, maar nooit met pleisters. Dat is veel werk en daardoor zijn vlinderkinderen snel moe. Ze moeten altijd voorzichtig zijn met hun huid. Maar er blijven veel dingen over die ze net als andere kinderen kunnen doen, zoals spelen met andere kinderen, zingen, leuke kleren aantrekken, een huisdier hebben, naar school gaan en vrolijk zijn.



ACTIVITEIT 3a (Groep 1-4)

Tekenen en kleuren

Materiaal:

- vloeipapier (zijdevloeipapier, tissuepapier) A4-formaat
- voorbeeldtekening van vlinder (bijlage)

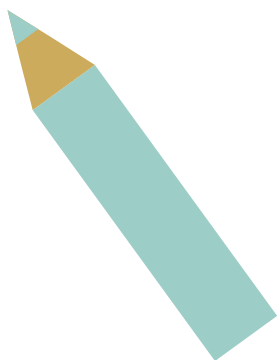
Laat de kinderen de kleurplaat natekenen op vloeipapier en de tekening kleuren.

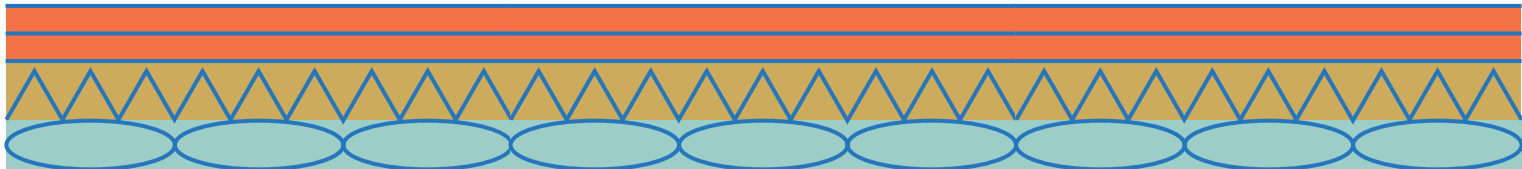
Kinderen ervaren hoe kwetsbaar vleugels van papier (en de huid van vlinderkinderen) zijn.

ACTIVITEIT 3b (Groep 1-4)

Resultaat bespreken

Besprek dat je heel voorzichtig om moet gaan met vloeipapier, net als met de vleugels van vlinders en de huid van kinderen zoals Emma (met EB).



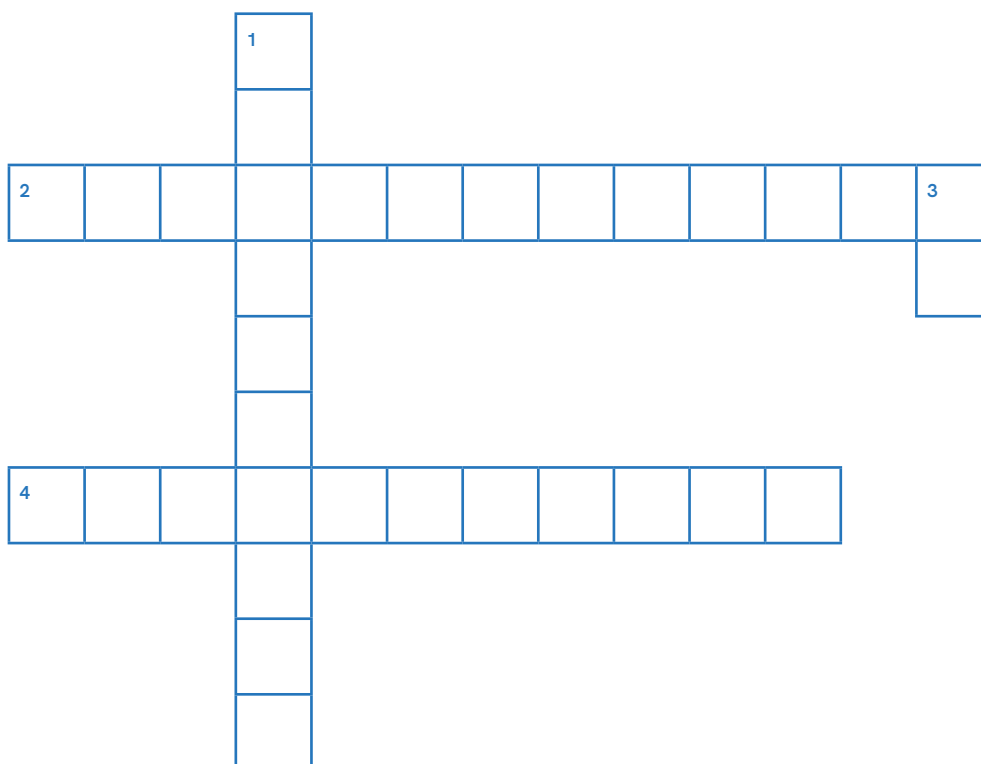


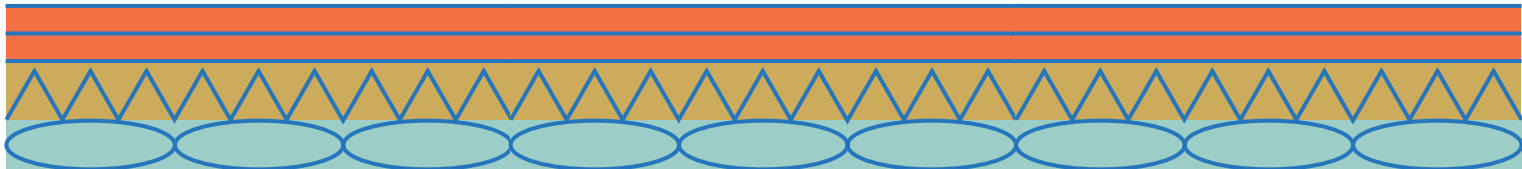
ACTIVITEIT 4 (Groep 3-4)

Kruiswoordpuzzel

Noteer de woorden met de volgende betekenissen in de puzzel.

1	ziekte
2	ander woord voor epidermolysis bullosa
3	afkorting van epidermolysis bullosa
4	kind met epidermolysis bullosa





BIJLAGE

Voorbeeldtekening van vlinder

