

DRUGS, ANDERE MIDDELEN & JE HUID

Waarom zijn drugs en andere middelen belangrijk bij huidaandoeningen? Sommige middelen kunnen invloed hebben op je slaap, stress, herstel en zelfzorg. Daardoor kunnen huidklachten toenemen of kan het herstel langer duren.



MIDDELEN & JOUW HUID

ALCOHOL, ROKEN, VAPEN EN ANDERE MIDDELEN KUNNEN INVLOED HEBBEN OP JE HUID, HERSTEL EN ENERGIE.

WAAROM IS DIT BELANGRIJK?

Drugs en andere psychoactieve middelen kunnen invloed hebben op:

- Jeuk en pijn
- Slaap
- Stress en stemming
- Huidherstel
- Zelfzorg
- De werking van medicijnen

Het effect verschilt per persoon, middel en situatie.



WAT GEBEURT ER IN JE LICHAAM?

(DOOR) SOMMIGE MIDDELEN KUNNEN:

- JE WAARNEMING EN REACTIES VERANDEREN
 - JE SLAAPRITME VERSTOORD RAKEN
 - JEUK OF PIJN NA GEBRUIK STERKER TERUGKOMEN
 - HET HERSTEL VAN DE HUID TRAGER VERLOPEN
 - INVLOED HEBBEN OP DE WERKING OF VEILIGHEID VAN MEDICIJNEN
- DAARDOOR KUNNEN HUIDKLACHTEN SOMS VERERGEREN OF MOEILIJKER HERSTELLEN.**

WAT KUN JE MERKEN?

SOMMIGE MENSEN MERKEN:

- MEER JEUK OF KRABBen
 - BESCHADIGING VAN DE HUID
 - SLECHTER SLAPEN
 - MEER VERMOEIDHEID
 - MINDER ENERGIE VOOR HUID- OF WONDZORG
 - MINDER OVERZICHT BIJ HET VOLGEN VAN EEN BEHANDELING
- NIET IEDEREEN ERVAART DEZELFDE EFFECTEN.**

WAT ALS...?

Je middelen gebruikt om pijn, jeuk of stress te verminderen?

→ Dat is begrijpelijk. Sommige middelen kunnen tijdelijk verlichting geven, maar daarna kunnen klachten juist terugkomen of sterker worden.

Je slaap slechter wordt?

→ Een verstoorde slaap kan het herstel van je huid verminderen.

Je medicijnen gebruikt?

→ Drugs kunnen invloed hebben op de werking of veiligheid van medicijnen. Bespreek dit met je arts of apotheker.

Je twijfelt of middelen invloed hebben op je huid?

→ Houd een tijdje bij hoe je huid, slaap en energie reageren. Dat kan helpen om verbanden te herkennen.



ADVIES – WAT WERKT MEESTAL GOED?

- ✓ Kijk naar middelengebruik in samenhang met je huid en herstel
- ✓ Zorg voor voldoende slaap, voeding en huidverzorging
- ✓ Wees voorzichtig met combinatiegebruik
- ✓ Bespreek vragen of zorgen met je zorgverlener
- ✓ Kleine veranderingen kunnen al verschil maken

Lees hier verder over Huid & Middelen



Deze productie is mede mogelijk gemaakt door de Coalitie Leefstijl in de Zorg en tot stand gekomen in samenwerking met de volgende patiëntenorganisaties: