

COMMUNICATIE MET JE ZORGVERLENER



Samen beslissen over jouw behandeling

Goede zorg gaat niet alleen over je huid. Ook je dagelijkse leven, je klachten en wat voor jou belangrijk is, horen bij het gesprek.



VERBINDING & JOUW HUID

LEVEN MET EEN HUIDAANDOENING KAN INVLOED HEBBEN OP HOE JE JE VOELT IN CONTACT MET ANDEREN.

WAAROM IS DIT BELANGRIJK?

Bij een huidaandoening heb je vaak langere tijd contact met verschillende zorgverleners.

Goede communicatie helpt om:

- je klachten goed in beeld te krijgen
- behandelingen te kiezen die bij jou passen
- leefstijl en dagelijks leven mee te nemen
- samen beslissingen te nemen

Jij bent de deskundige over jouw leven. De zorgverlener is deskundig op medisch gebied. Samen maak je keuzes die bij jou passen.

WAT IS SAMEN BESLISSEN?

SAMEN BESLISSEN BETEKENT DAT JIJ EN JE ZORGVERLENER SAMEN KIJKEN NAAR:

- WELKE BEHANDELING MOGELIJK IS
- WAT DE VOORDELEN EN NADELEN ZIJN
- WAT PAST BIJ JOUW LEVEN
- WAT JIJ BELANGRIJK VINDT

BIJVOORBEELD:

- ✓ MINDER JEUK
- ✓ BETER SLAPEN
- ✓ MINDER PIJN
- ✓ EEN BEHANDELING DIE PAST BIJ WERK OF GEZIN

WAT KAN SOMS LASTIG ZIJN?

SOMS IS HET MOEILIJK OM ALLES TE BESPREKEN.

BIJVOORBEELD OMDAT:

- ER WEINIG TIJD IS
- JE GESPANNEN BENT
- JE NIET ALLES ONTHOUDT
- JE KLACHTEN NIET ZICHTBAAR ZIJN
- JE NIET WILT 'ZEUREN'

DAARDOOR BLIJFT BELANGRIJKE INFORMATIE SOMS ONBESPROKEN.

WAT ALS...?

Je je niet gehoord voelt?

➡ Geef aan wat je mist in het gesprek of vraag om een vervolgesprek.

Je twijfelt over een behandeling?

➡ Bespreek je zorgen. Samen beslissen betekent ook dat je vragen mag stellen of bedenktijd mag nemen.

Je verschillende adviezen krijgt?

➡ Vraag hoe de adviezen zich tot elkaar verhouden en wat in jouw situatie het beste past.

Je werk, gezin of leefstijl invloed heeft op de behandeling?

➡ Vertel dit. Alleen dan kan een behandeling gekozen worden die ook echt uitvoerbaar is.

ADVIES – WAT WERKT MEESTAL GOED?

- ✓ Bereid je gesprek voor
- ✓ Vertel niet alleen je klachten, maar ook de gevolgen
- ✓ Geef aan wat voor jou belangrijk is
- ✓ Stel vragen als iets niet duidelijk is
- ✓ Samen beslissen betekent dat jouw ervaring én de medische kennis van de zorgverlener samenkomen

Lees hier verder over Huid & Verbinding



Deze productie is mede mogelijk gemaakt door de Coalitie Leefstijl in de Zorg en tot stand gekomen in samenwerking met de volgende patiëntenorganisaties:

