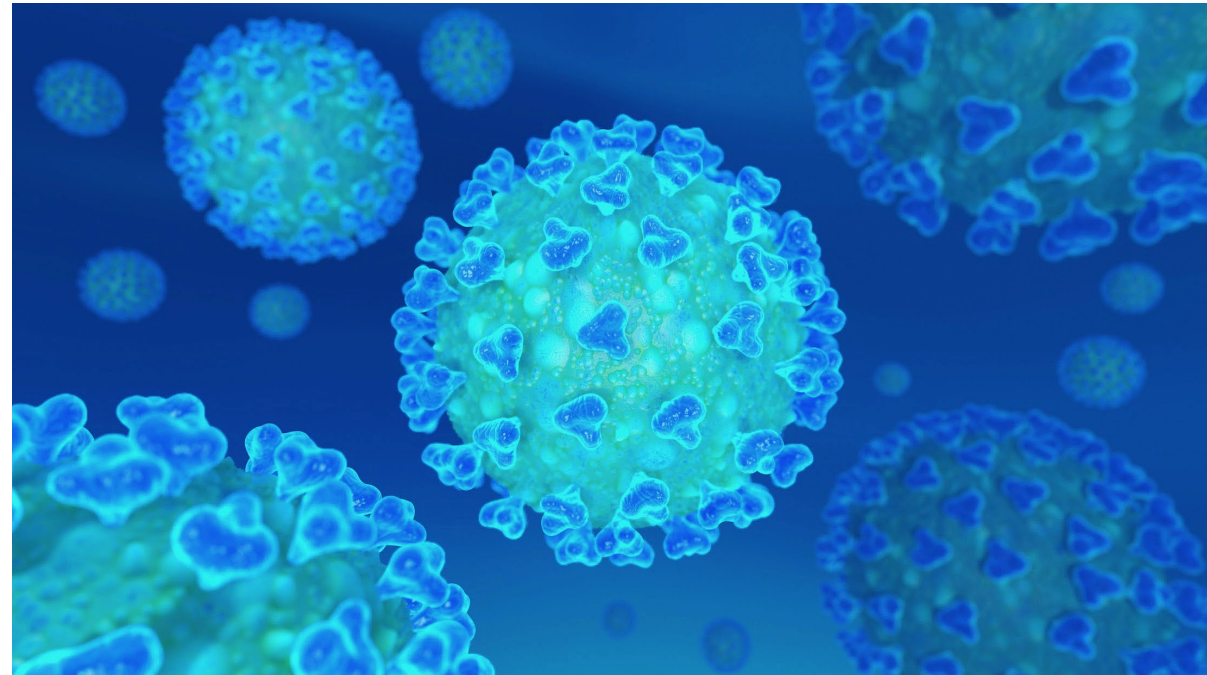


De psychosociale impact van COVID-19 op mensen met een huidaandoening



16 november 2020

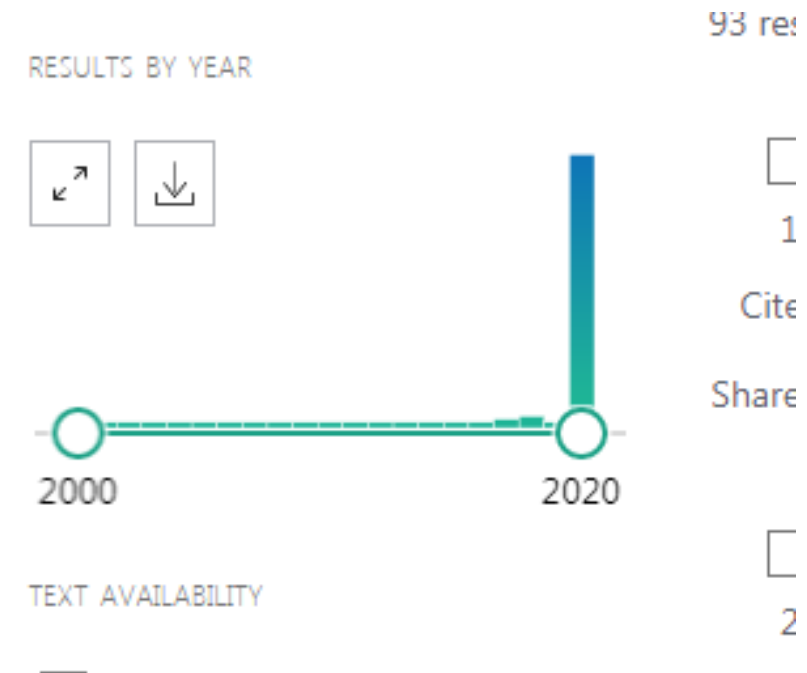
nvpd nederlandse vereniging
voor psychodermatologie

Patrick Kemperman



Wat is de psychologische impact van Covid-19?

- Wat is de psychologische impact van een pandemie op de bevolking
- Wat is de psychologische impact op de patiënt met een chronische huidaandoening?
- Wat is er bekend over de impact van Covid-19 en huidpatienten?
- Wat kunnen we hieruit leren en doen?



De psychologische impact van COVID-19 op de geestelijke gezondheid van de algemene bevolking

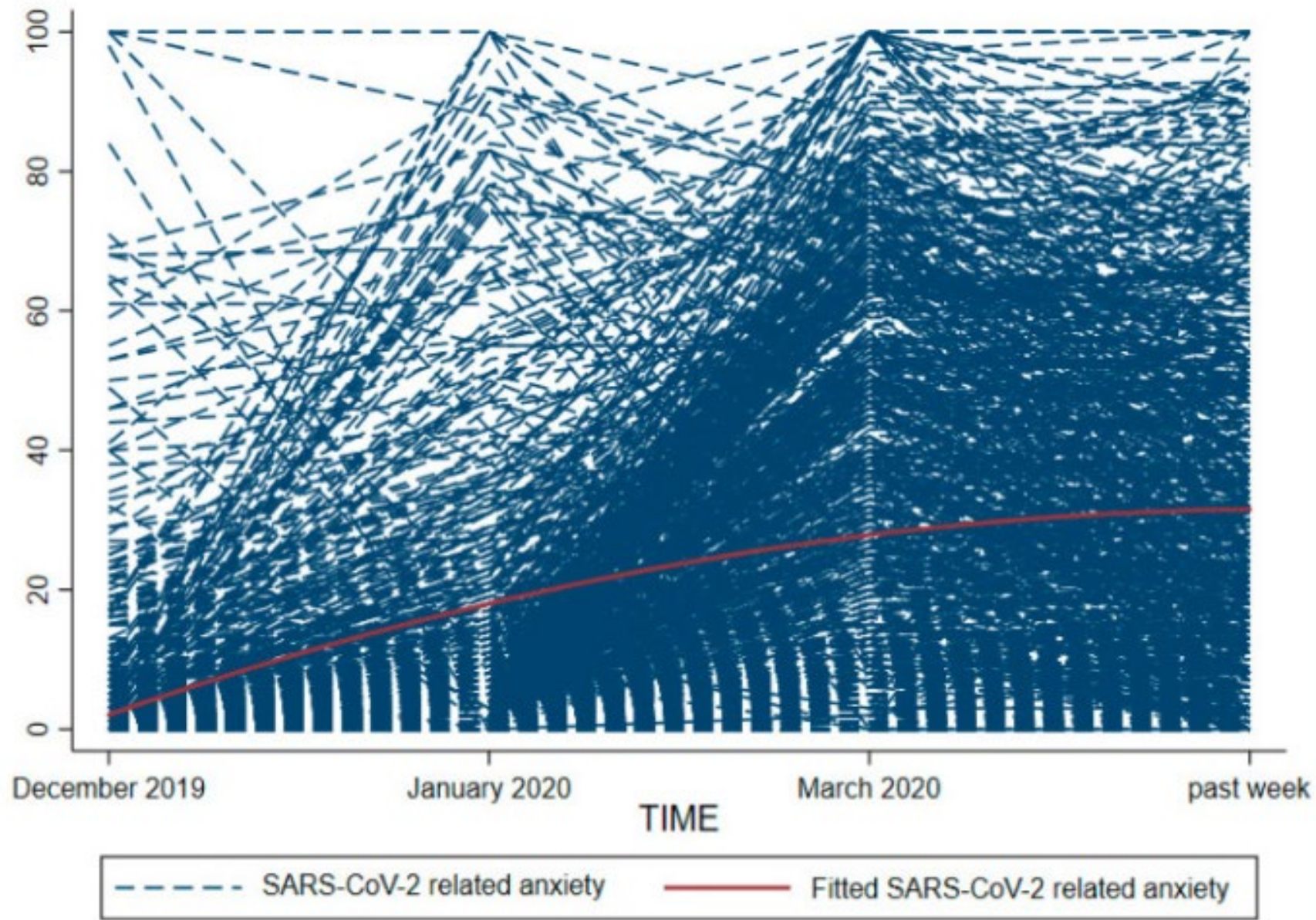
De psychologische impact van quarantaine gerelateerd aan COVID-19-infectie (SARS 2002, MERS 2012)

- angst, depressieve symptomen, prikkelbaarheid, slapeloosheid, slechtere concentratie en prestatie, onwil om te werken door contact met koortsige patiënten
- gestigmatiseerd en afgewezen in hun buurt
- posttraumatische stresssymptomen
- alcoholmisbruik / afhankelijkheid



Psychische gevolgen van ebola (2014) pandemie

- Angst, paniek
- depressie als gevolg van de plotselinge dood van vrienden, familieleden en collega's
- stigmatisering en sociale uitsluiting van overlevenden
- 33-42% depressieve stemming, angst, verminderd geheugen en slapeloosheid



- Covid gerelateerde angst
- Overige angst
- Veiligheid
- Onzekerheid

Meest relevante psychologische reacties op een pandemie als Covid-19

- Angsten gerelateerd aan Covid-19 infectie
- Algemene angstklachten
- Frustratie en verveling
- Eenzaamheid



Risico factoren

- Persoonlijkheid
- Onvoldoende handvatten
- Onvoldoende informatie



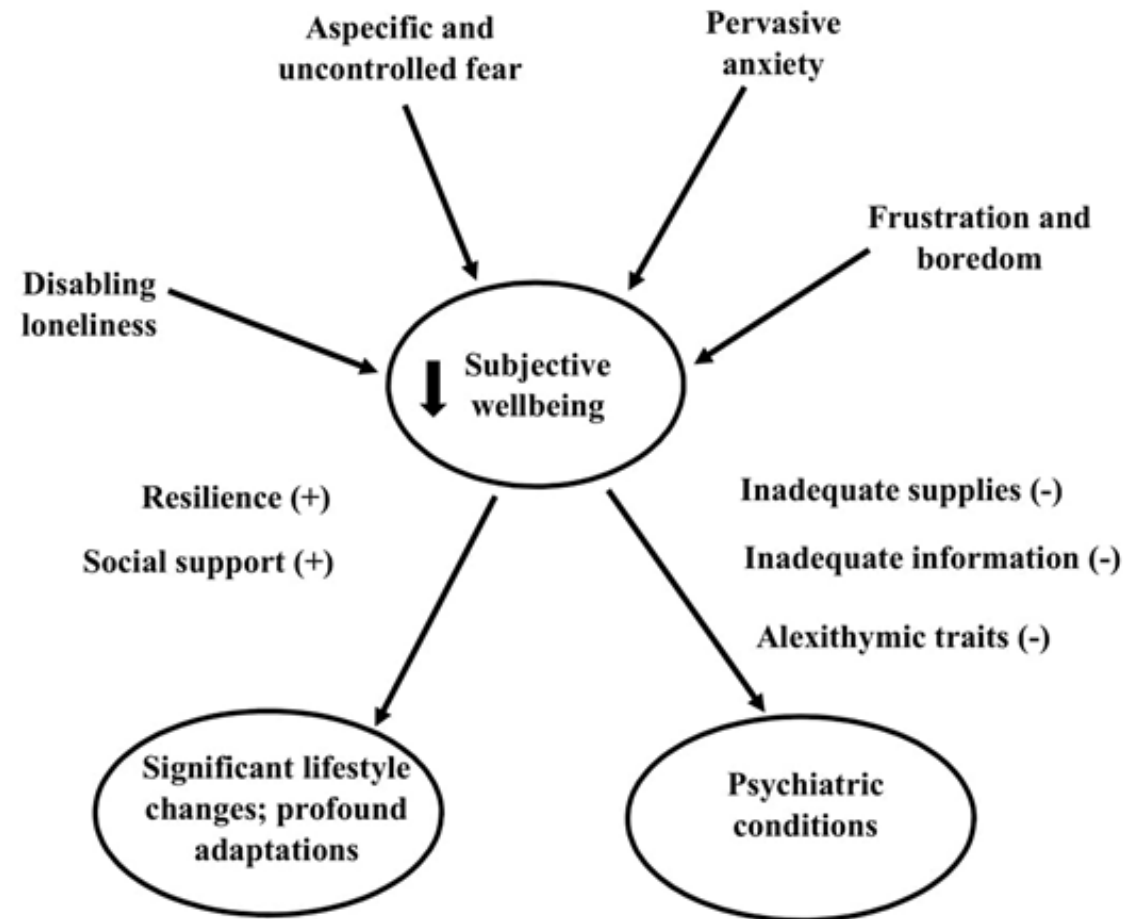
Beschermende factoren

- Veerkracht
- Sociale steun
- Preventieve strategieën



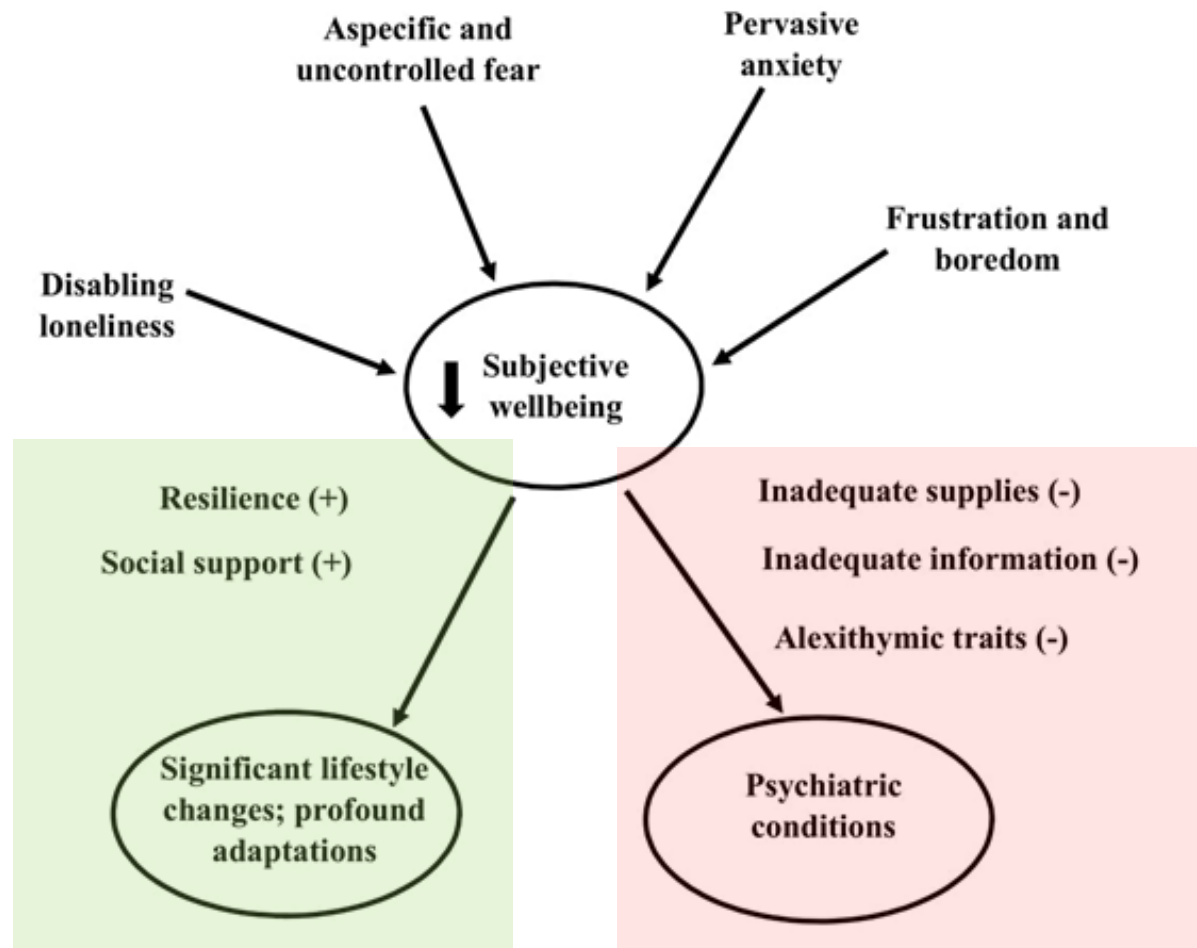
COVID-19-infectie op de geestelijke gezondheid: wat zijn de belangrijkste psychologische reacties bij de algemene bevolking?

Figure 1.



COVID-19-infectie op de geestelijke gezondheid: wat zijn de belangrijkste psychologische reacties bij de algemene bevolking?

Figure 1.



The psychological impact of COVID-19 on the mental health in the general population

G Serafini, B Parmigiani, A Amerio, A Aguglia, L Sher, M Amore

QJM: An International Journal of Medicine, Volume 113, Issue 8, August 2020, Pages 531–537, <https://doi.org/10.1093/qjmed/hcaa201>

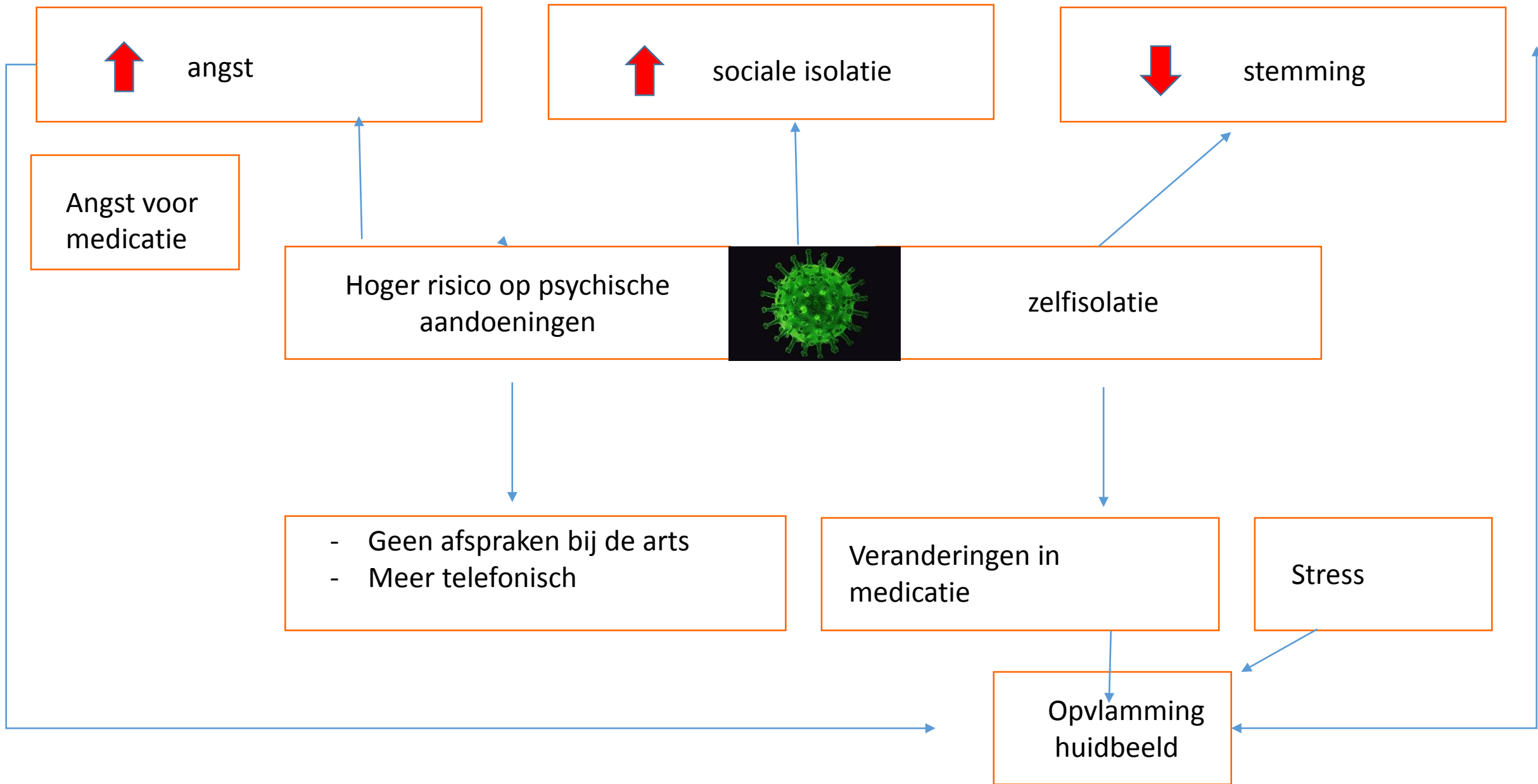


Wat weten we over psychische problemen die verband houden met huidziekten?

- 20-40% van de patiënten met een chronische huidaandoening heeft een verhoogd risico op langdurige psychische problemen
- Sterke associatie met angst en depressieve symptomen
- sociaal isolement, stigmatisering
- Tot 17% van de mensen met psoriasis en 9,3% van de mensen met eczeem rapporteren zelfmoordgedachten

Chronische huidpatiënten lopen dus een hoog risico





Positieve effecten Covid-19?

- nu comfortabeler
- ze verschillen nu niet van de rest van de bevolking
- terughoudend om opnieuw te moeten camoufleren als coronamaatregelen niet meer gelden
- Wederom uitleg over de huidconditie aan collega's

Psychologische interventie loont...

- Minder stress (92%)
- Meer vertrouwen (92%)
- Meer inzicht in de huidandoening (90%)

- eHealth
- Psycho-educatie
- Mindfulness
- Habit reversal
- CGT
- Ontspanningsoefeningen
- Yoga

Wat kunnen we doen?

Het implementeren van strategieën om veerkracht te vergroten en psychologisch kwetsbare patiënten te ondersteunen tijdens de COVID-19-crisis is van fundamenteel belang

- basisadvies over welzijn en zelfzorg
- balans tussen werk en persoonlijke tijd
- met een dagelijkse structuur en goede slaaphygiëne
- extra informatie verstrekken om voor hun lichamelijke gezondheid te zorgen



Wat kunnen we doen?

Het implementeren van strategieën om veerkracht te vergroten en psychologisch kwetsbare patiënten te ondersteunen tijdens de COVID-19-crisis is van fundamenteel belang

- signaleren psychologische decompensatie
- waarheen voor geestelijke gezondheid en welzijn



Toegang tot GGZ niet altijd makkelijk

- onvoldoende aantal gezondheidswerkers of herschikking van gezondheidswerkers voor de COVID-19-respons (30%)
- het gebruik van geestelijke gezondheidsfaciliteiten als quarantaine- of behandelingsfaciliteiten voor COVID-19 (19%)
- onvoldoende aanbod van persoonlijke beschermingsmiddelen (28%)



Uitdagingen

- Screenen
- Handvatten ontwikkelen en inzetten voor positieve coping mechanismen
- Ondersteuning / psycho educatie bieden laag risico groepen
- Goed vangnet / netwerk opzetten voor de hoog risico patiënten



Conclusie

- COVID-19-crisis kan een *extra* psychische belasting zijn bij chronische huidpatiënten
- Belangrijk om
 - te screenen en signaleren
 - strategieën te ontwikkelen om veerkracht en psychologisch kwetsbare patiënten te ondersteunen tijdens de COVID-19-crisis

