

Subject: Goed smeren, een suncreamchallenge en tips om goed de zomer door te komen

Date: Tuesday, 21 July 2020 at 15:51:11 Central European Summer Time

From: HuidNederland

To: c.vansluisdam@huidpatienten-nederland.nl



Van de voorzitter

De zomer is begonnen, de vakanties zijn ook begonnen of staan voor deur. Ook bij HuidNederland is het vakantietijd, maar dat betekent niet dat er niets gebeurt. In deze nieuwsbrief vertellen we je waar we op dit moment mee bezig zijn en stellen we je graag voor aan ons bestuur en ons team.

Ook spraken we met een aantal mensen over de zomer en de effecten daarvan op hun huidaandoening. Dat alleen al leert ons hoeveel variaties er zijn in huidaandoeningen en hoe verschillend we allemaal reageren op omstandigheden zoals het weer en de zon. Een ding geldt voor ons allemaal: goed smeren en veilig (minimaal SPF 30) de zon in! Ik wens jullie een fijne zomer!

Zomerspecial



Zelfregie bij Hidradenitis

Hidradenitis patiënten hebben behoefte aan herkenning van hun aandoening en erkenning van hun ervaringsdeskundigheid. Hulpverleners die luisteren naar de klachten en inbreng van 'de mens' met hidradenitis, hun eigen expertise op dat gebied verder ontwikkelen en aandacht hebben voor psychosociale aspecten maken het verschil.

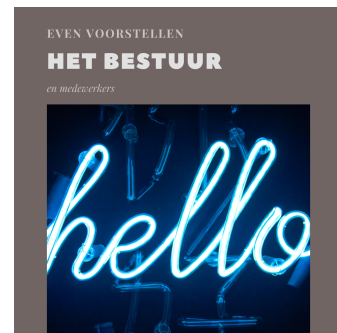
[lees verder >>](#)



Corona, zon en een voorstelling

We spraken met theatermaakster Kirsten van Teijn. Misschien ken je haar nog wel van ons eerste Happy met je Huid festival, waar zij de middag afsloot met een stuk uit haar voorstelling Zalf. Kirsten heeft eczeem en wij stelden haar voor deze nieuwsbrief wat vragen over de coronacrisis en de zomer.

[lees verder >>](#)



Even voorstellen

Het bestuur van HuidNederland is in het voorjaar van 2020 opnieuw geformeerd en wij stellen iedereen hier graag aan jullie voor. Tevens stellen wij de rest van de organisatie aan jullie voor.

[lees verder >>](#)

HuidNederland

Thema's

Blog - Nieuws

THEMA

HUID & VERZORGING

zon en huidverzorging



ICHTYOSIS HITTEPLAN

OVERVERHITTING

het grootste risico



THEMA

HUID & WERK

thuiswerken in coronatijd



SMEER JE GOED IN DEZE ZOMER!

WIN MET EEN SMILEY

#suncreamchallenge



THEMA
HUID & PGO
inzicht in je medische gegevens



[Bezoek onze website](#)

[Word nu lid](#)

[view this email in your browser](#)

Copyright © 2020 HuidNederland, All rights reserved.

U ontvangt deze email, omdat u lid bent van Huidpatiënten Nederland, of eerder hebt aangegeven dat u onze nieuwsbrief wenst te ontvangen.

Our mailing address is:
Huidpatiënten Nederland
Hambakenwetering 15
's-Hertogenbosch, NB 5231 DD
Netherlands

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).



