



La Peau en Classe

Feuille de travail supplémentaire sur le thème de l'ichtyose

de:

Développé par Huid Nederland i.c.w., des dermatologues (NVDV), des spécialistes en soins infirmiers, des représentants d'associations de patients, des enseignants, un responsable d'école et un didacticien.

© Huid Nederland, 2024.

Ichtyose

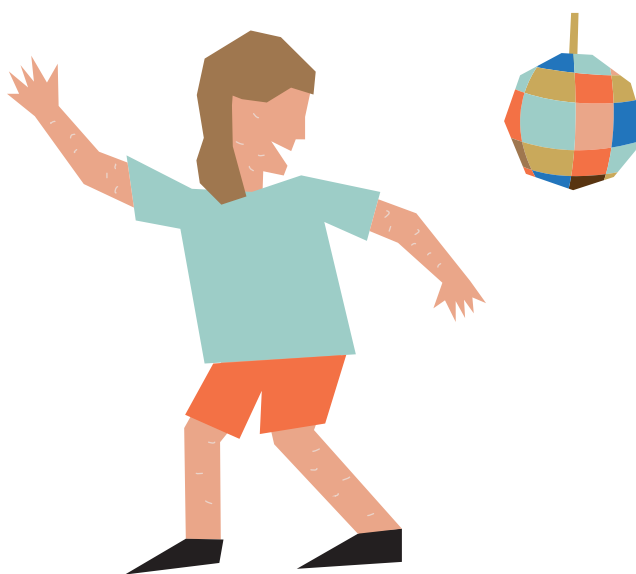
Cette leçon décrit une maladie de la peau nommée ichtyose. Elle explique ce que ressentent les personnes souffrant de cette affection de la peau et comment elles peuvent y faire face.

Une peau sèche

L'ichtyose est une maladie chronique non-contagieuse. Une personne atteinte d'ichtyose présente une peau comme celle d'un poisson. "Poisson" se dit en grec "Ichthus", ce qui a donné "Ichtyose" pour nommer cette maladie.

L'épiderme (la couche externe de la peau) a deux couches : la couche cornée et, en dessous, la couche basale. Des cellules de peau (petits morceaux de peau) naissent continuellement dans la couche basale, puis elles se déplacent vers la couche cornée. Ce déplacement s'appelle la kératinisation. Chez la plupart des personnes, ces cellules cutanées meurent dans la couche cornée. Après un certain temps, elles se détachent comme des pellicules (petits morceaux d'épiderme) et personne ne le remarque. C'est l'exfoliation, c'est-à-dire l'élimination des cellules mortes.

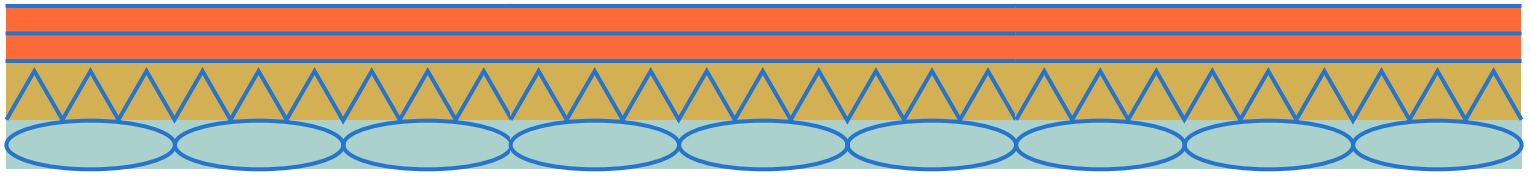
Chez des personnes atteintes d'ichtyose, la kératinisation et l'exfoliation sont trop rapides. Les pellicules ne se détachent pas bien de la couche cornée et s'accumulent. A cause de cela, la couche cornée devient trop épaisse et des pellicules se forment. Elles ressemblent aux écailles d'un poisson. La peau est parfois gercée, rouge, et couverte de petites ampoules. L'ichtyose empêche de transpirer normalement et on a vite chaud.



Avec l'ichtyose tu ne peux pas bien transpirer et tu commences à avoir chaud très vite.

Les personnes qui souffrent d'ichtyose ne peuvent pas bien transpirer à cause de leur couche cornée épaisse. Elles doivent surveiller leur température pour ne pas avoir trop chaud, sinon elles risquent de s'évanouir.

Elles risquent aussi d'avoir plus vite une infection de la peau. Chaque jour, elles mettent une pommade grasse pour protéger et assouplir leur peau. Il n'est pas encore possible de guérir l'ichtyose.



1.

Remplir les blancs.

- a L'épiderme consiste en _____ avec la couche _____ au-dessous.
- b L'exfoliation est la _____ des pellicules.
- c La kératinisation est le déplacement des _____ vers la _____.
- d Une écaille est un élément de la peau de _____.

2.

Encercler la bonne réponse.

- a L'ichtyose est chronique : **oui / non.**
- b L'ichtyose est contagieuse : **oui / non.**
- c Chez une personne atteinte d'ichtyose, la kératinisation et l'exfoliation vont **lentement / vite.**
- d Chez une personne atteinte d'ichtyose, la couche cornée est plus **large / mince** que chez des autres.
- e Les personnes atteintes d'ichtyose peuvent bien transpirer : **oui / non.**
- f Les personnes atteintes d'ichtyose commencent à avoir chaud plus **lentement / vite** que les autres personnes.
- g Les personnes atteintes d'ichtyose se frictionnent **parfois / souvent** avec une pommade grasse.

3.

Tâche informatique

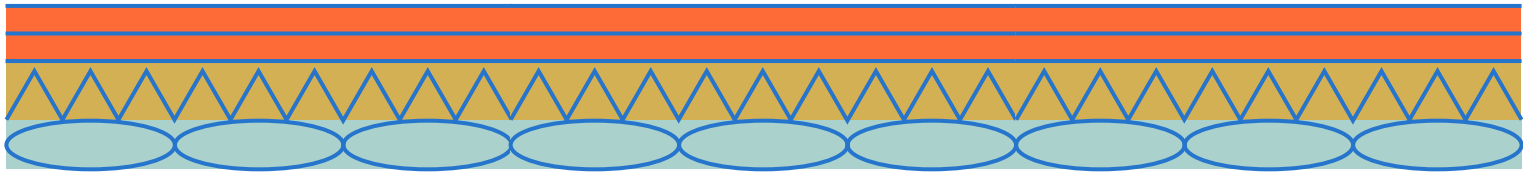
Regardez la vidéo Schubben als huid (Écailles en guise de peau) de Topdoks. Voici où trouver le lien internet: www.huidhuis.nl (9m30).

- a Quand elle pratique la danse, Elin doit faire une pause plus tôt que les autres personnes. Expliquez pourquoi.

- b Indiquez une différence entre la peau d'Elin et celle du présentateur Elbert.

- c Le médecin parle d'une tempête de neige quand Elin enlève sa chemise. Expliquez pourquoi.

- d Mentionnez deux choses qu'Elin utilise pour se rafraîchir.



4.

Conclusion

Indiquez les mots qui ont la signification suivante dans la grille.

1	petit morceau d'épiderme
2	première couche de la peau (au-dessus de la couche basale)
3	couche extérieure de la peau (la couche cornée et la couche basale)
4	morceau d'une peau de poisson
5	deuxième couche de la peau (au-dessous de la couche cornée)
6	quand des pellicules se détachent
7	déplacements des cellules de peau vers la couche cornée
8	petit morceau d'épiderme détaché

